

# 113 年度臺北市政府委託臺北市立大學特殊教育中心辦理

## 臺北市學前國小教師特殊教育專業知能研習

### 「不是對立面而是互補面：不消耗情緒的良善溝通概念」研習計畫

#### 壹、目的

溝通是現代人必須練習的技能，對於身邊的各樣與人的相處，如何提升對話成效都是目前討論的議題。希望透過本次研習，讓相關人員了解與特殊教育學生家長、從業人員在溝通時所需之協助，以及實際練習如何透過對話共情技巧，幫助理解自己與他人心意，促進同理心與換位思考能力的發展，累積社會性溝通能力。

#### 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北市政府教育局。
- 二、承辦單位：臺北市立大學（特殊教育中心）

#### 參、時間、地點及參加對象

- 三、時間：113 年 7 月 18 日（星期四）9：00～16：10。
- 四、地點：臺北市立大學勤樸樓 1 樓 C115 教室（臺北市中正區愛國西路 1 號）。
- 五、對象：本研習預計報名人數 35 名，首先錄取臺北市學前、國小教師、國高中，次為金門縣教師優先，報名未滿名額開放跨區報名，依先後次序錄取。

#### 肆、報名方式

- 一、請於 113 年 7 月 1 日（星期一）前至全國特殊教育資訊網 <https://special.moe.gov.tw/>，點選「研習報名→大專特教研習」報名，錄取名單將於 7 月 2 日（星期二）前公告於全國特殊教育資訊網，請上網確認錄取名單。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 3 天前 E-mail（[speccen@utaipei.edu.tw](mailto:speccen@utaipei.edu.tw)）辦理請假。

#### 伍、注意事項

- 一、參加人員請由所屬單位給予公（差）假，差旅費由原單位依規定支給。
- 二、為尊重講師，請準時入場，研習開始逾 20 分鐘後恕不予入場。
- 三、本研習須上午簽到及下午簽退，全程參與並簽到、退者核發研習時數合計 6 小時，請於研習結束 15 日內至教育部全國特殊教育資訊網檢閱時數。
- 四、參加本主題（全天）研習者，本校備有午餐，請研習人員自備環保杯、環保筷。
- 五、本校無法提供停車位，停車事宜敬請學員自行處理。
- 六、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail（您留於全特網之 E-mail）或至全特網原報名介面/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。
- 七、為避免流行性疾病傳播，請事先上網確認是否錄取，並於研習當日提早 20 分鐘並自行決定是否攜帶口罩與會。如有發燒、不適或有疑慮之相關身心狀況，本中心保有當場錄取與否權力，並請配合返家休息。

## 陸、講師簡介

### 呂美玲老師

現職：桃園市桃園區成功國小教師

學歷：國立臺東大學特殊教育碩士

經歷：國小普通班教師、特教組長、資源班教師、桃園市情支中心教師

專長：桃園市自閉症種子教師、桃園市情障種子教師、桃園市高階心評教師、  
國小數學科教材教法

## 柒、課程表

| 時間          | 主題               |
|-------------|------------------|
| 8：30~9：00   | 報到/簽到/領取講義       |
| 9：00~10：30  | 與特殊生家長的初見        |
| 10：30~10：40 | 休息               |
| 10：40~12：10 | 幫助理解自己與他人心意的語言詞彙 |
| 12：10~13：00 | 午餐               |
| 13：00~14：30 | 促進同理心與換位思考發展的階段  |
| 14：30~14：40 | 休息               |
| 14：40~16：10 | 案例分享             |
| 16：10~17：40 | Q&A/賦歸/簽退/繳回饋單   |

臺北市立大學地址：10048 臺北市中正區愛國西路 1 號

捷運站：中正紀念堂站 7 號出口 / 小南門站 4 號出口

公車站 1：(臺北市立大學站) 252、662、644

公車站 2：(一女中站)

2-1 262、3、0 東

2-2 臺北客運、15 路樹林、指南 3、聯營 270、235、662、663

2-3 聯營 204、241、243、244、236、251、644、706、235、532、630

公車站 3：(市立大學附小站)204、235、630、644、532、706、662、663、  
241、243、

244、5、236、251

